



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sztumie w okresie od 1 lipca 2009 r. do 31 grudnia 2009 r. w ramach **Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki** Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie, realizuje projekt systemowy.

### **„Uwierz w siebie”**

Projekt „Uwierz w siebie” adresujemy do 13 osób, głównie ludzi młodych, z grup zagrożonych wykluczeniem społecznym, które były wychowankami rodzin zastępczych, osób z orzeczonym stopniem niepełnosprawności.

Osoby te napotykają na różnorodne problemy i bariery społeczne, do których zaliczyć można:

- brak wiary we własne możliwości,
- w przypadku osób niepełnosprawnych stan zdrowia i wynikające z niego bariery w pełnym uczestniczeniu w życiu społecznym,
- zniechęcenie, apatia i niechęć do podejmowania kroków w kierunku aktywizacji,
- problemy emocjonalne, powstałe na skutek odrzucenia, traumatycznych przeżyć i przebywania poza własnym środowiskiem rodzinnym.

Poprzez realizację projektu zamierzamy rozwiązać powyższe problemy. Celem głównym projektu jest podniesienie aktywności i zapobieganie wykluczeniu społecznemu 13 osób ( 7 niepełnosprawnych i 6 będących byłymi wychowankami rodzin zastępczych i placówek socjalizacyjnych) z terenu powiatu sztumskiego, korzystających z różnych form pomocy PCPR w Sztumie.

Cele szczegółowe projektu to:

- poprawa stanu zdrowia osób niepełnosprawnych poprzez wspomaganie ich rehabilitacji i indywidualne zajęcia z terapeutami,
- poprawa sytuacji na rynku pracy osób opuszczających rodziny zastępcze i placówki poprzez udział w szkoleniach oraz kursach podnoszących i pomagających zdobyć nowe kwalifikacje i umiejętności,
- zmiana postaw ( zwiększenie wiary we własne siły i motywacji do nauki i/ lub terapii) u wszystkich uczestników projektu poprzez objęcie ich wsparciem psychologicznym,
- kształtowanie świadomości o procesie usamodzielnienia wychowanków rodzin zastępczym poprzez objęcie ich programem profilaktycznym podczas cyklu spotkań w ramach działań środowiskowych.

W ramach działania aktywna integracja realizowanego w projekcie systemowym pn. „**Uwier w siebie**” ze środków EFS, z 13 osobami zawarto kontrakt socjalny, 6 osób niepełnosprawnych wyjechało 19 września 2009 r. o godz. 10.00 na dwutygodniowy turnus rehabilitacyjny usprawniająco- rekreacyjny do Panoramy Morskiej w Jarosławcu.



24 października odbył się festyn rekreacyjny dla środowisk zastępczych połączonych z zajęciami edukacyjnymi skierowanymi do wychowanków rodzin zastępczych, którzy w najbliższym czasie przejdą na proces usamodzielnienia.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt „Uwierz w siebie” współfinansowany  
ze środków Unii Europejskiej w ramach  
Europejskiego Funduszu Społecznego

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt „Uwierz w siebie” współfinansowany  
ze środków Unii Europejskiej w ramach  
Europejskiego Funduszu Społecznego

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

